



かめさんち

令和6年9月発行



10月
おたより

新年度が始まり早半年、今年度の残りあと半年となりました。

9/22 開催の『川内大綱引』あいにくの大雨で綱運びのギネス挑戦は来年となりましたが、綱引きは白熱した開催となったようですね。

日中はまだ冷房での調整も必要ですが、朝晩の気温や涼しい風に、秋の気配を感じてきました。季節の変わりめは体調を崩しやすいものです。日頃からうがい手洗いといった感染対策を習慣化すること、「免疫力」を高めることが大切です。たんぱく質が豊富な肉類や野菜に含まれるビタミン、脳の働きに欠かせない炭水化物、腸内環境を整える乳酸菌や発酵食品、食物繊維といったバランスよい食事を心がけ、適度な運動としっかり眠って免疫力を高めていきましょう。冬になると、さらに感染症が猛威を振るい始めます。秋の段階で、感染症に負けない体をしっかり作っておきましょう。

気温によっては、外での活動も計画し、季節や自然を感じ、身体機能の向上や交通ルールの理解を深めていきます。10月もよろしく願いいたします。

☆ 10月の予定 ☆

ぷち茶話会 16日(水) 17日(木) 18日(金)

午前 11時20分から
午後 15時20分から

内容 園生活あれこれ、就学時相談会を終えて、
就学にむけて など

☆ 11月の予定 ☆

11日(月)～15日(金) かめさんち参観週間



県民週間のおしらせ

11/1日(金)～7日(木) 学校見学について



毎年11/1～7の期間は県教育委員会が設定した、「地域が育む『かごしまの教育』県民週間」別名「学校に行こう！」週間です。



各小・中・義務教育・高等学校及び特別支援学校と全ての学校で、この期間、保護者をはじめ地域住民へ学校開放等され、県民の皆さんに学校教育にふれていただく機会とする催しです。各学校の取り組みの日程は10月後半までに知ることもできます。

校区の小学校や通級のある亀山小など興味のある学校を訪問し、学校の雰囲気や各学級の取り組みなどを知るためのいい機会になります。来年度就学相談会を控えている年中児の保護者さんや、ご都合のつく方は、是非、見学に行かれてみてください。

学校への訪問に関して不安な方はスタッフまでお声がけください。



おねがい



水筒持参について



そろそろ散歩や公園遊びといった外での活動を計画していきます。お手数おかけしますが、引き続き、よろしく願いいたします。



着替え用の衣類について



気温やトイレトレーニングの様子に応じて

衣類(枚数や素材の配慮)や汚れ服入れ袋の持参のご協力をお願いします。